

Onze prinses Máxima is een benijdenswaardige vrouw. Ze is charmant, kleedt zich goed en is vriendelijk. Acht tips om (een klein beetje) op Máxima te lijken.



DINGEN DIE ELKE VROUW VAN

1 KLEREN MAKEN DE POWERVROUW

Zeg eens eerlijk: past echt alles nog wat in de kledingkast ligt? En wat nog wel past, is dat relevant voor wie u nu bent? Een beetje powervrouw heeft haar eigen stijl: verzorgd, eigentijds en passend bij teint, gewicht en leeftijd. Dus geen T-shirts met prikkelende teksten of minirokjes die eigenlijk een grote riem zijn en alléén bloemetjesjurken als ze een St. Tropezgevoel opwekken. Draag af en toe iets verrassends (de Maxifactor is hier een leren jurkje of laarzen tot over de knie) en hoe verleidelijk het ook is om bij schoenen comfort voorop te stellen, geef liever wat meer geld uit aan comfort met een hakje. Een hak geeft een mooie houding, suggereert langere benen en biedt een instant sexy loopje.

DE DESKUNDIGE

Stylist Bastiaan van Schaik: "Ik denk dat Máxima wil laten zien dat ze iets van mode weet. Daarom vind ik het leuk dat ze in het postzakjasje van Jan Taminia is verschenen. Ze is natuurlijk ook veranderd van een carrièrevrouw in een echte royal en houdt zich aan bepaalde moderegels. Haar rokken zijn op de juiste lengte – over de knie – en ze draagt nog zelden topjes waarbij haar armen ontbloot zijn. Daarbij is ze ook wat ouder geworden, echtgenoot en moeder. Haar kledingstijl is daarop aangepast."

2 GEEN HAAR, MAAR EEN KAPSEL

De ongeschreven regel 'Na je veertigste geen lang haar meer' gaat niet meer op, al komt de lat bij forty-something wel hoger te liggen. In de eerste plaats: geen haar, maar een kapsel, dus echt elke zes weken even naar de kapper. Schouderlang is een charmant en vrouwelijk compromis tussen lang en stoer kort, waar volop mee kan worden gevarieerd. Kom niet in de verleiding om grijze haren donkerder te verven, maar werk liever met een combinatie van dekking in de eigen kleur en highlights om er een beetje leven in te houden. Máxima – al sinds 2000 highlights en laagjes – bewijst dat het nergens voor nodig is om steeds van kapsel te veranderen, maar dat ook zwierig los de nodige aandacht vraagt.

DE DESKUNDIGE

Kapper Rob Peetom: "Blond past goed bij Máxima's huid. Over het algemeen houdt de prinses het redelijk op dezelfde lengte, maar een tijdje geleden liet ze het een stuk korter knippen. Ik vond dat minder geslaagd en ben blij dat ze het weer heeft laten groeien. Van mij hoeft ze ook geen strakke boblijn te hebben. De speelse lokken geven haar iets ondeugends en dat past wel bij haar. Daarbij: lang haar is ideaal om op te steken en dat doet Máxima regelmatig bij officiële gelegenheden."

3 WEES EEN VROUW-VAN-DE-WERELD

Niet iedereen woont vergaderingen bij de VN bij, zoals onze kroon-econome. Iedereen kan echter wel de krant lezen en het nieuws bijhouden. Of een misstand vinden waar best iets aan gedaan kan worden. Het rare aan geven en helpen is dat het klinkt als 'vervelend' terwijl het in werkelijkheid blij maakt. Inzet voor een goede zaak is verheffend en levert bovendien vaak positieve reacties op die ook weer goed zijn voor het zelfvertrouwen en de persoonlijke ontwikkeling. En het kan op elk niveau worden uitgevoerd: met vriendinnen een schooltje in India sponsoren, pleegouder worden of buddy van iemand die wel wat hulp kan gebruiken. Het zijn manieren om midden in het leven te staan, makkelijker te relativiseren, een bredere blik te krijgen en daar zelf ook beter van te worden.

DE DESKUNDIGE

Elma Drayer, feministe en schrijfster van het boek *Verwende Prinsesjes*: "Ik vind het te waarderen dat Máxima echt een bijdrage lijkt te willen leveren aan deze maatschappij. Ze kan ook achteroverleunen, want op haar bankrekening wordt sowieso ieder jaar een flink bedrag bijgeschreven, maar dat doet ze niet. Het is een serieuze dame die met haar focus op microkrediet echt iets toe te voegen heeft."

4 POETS DAT CHARISMA EENS LEKKER OP

Royals en celebs moeten rekening houden met het feit dat mensen zich geïntimideerd kunnen voelen, zodat het initiatief voor een prettig contact meestal bij hen ligt. En dat is een sociale vaardigheid waar iedereen zijn voordeel mee kan doen. Charisma lijkt iets magisch, maar bestaat uit een paar basis-elementen. Om te beginnen een kalme, zelfzekere houding, daarnaast glimlachen, oogcontact maken, groeten en opgewekt zijn. En vooral: belangstelling voor anderen tonen, vragen stellen, echt luisteren, de ander het gevoel geven dat hij of zij ertoe doet. Wie dit in zich heeft, is een mensenmagneet; wie te verlegen is, kan het aanleren. Zelfs een nepglimlach geeft aan de hersenen door dat er gestraald dient te worden.

DE DESKUNDIGE

Royaltyverslaggever Sandra Schuurhof herinnert zich één moment uit Máxima's beginperiode nog goed: "Máxima deed een kennismakingstour door Nederland. Toen ze Amsterdam bezocht en daar uit de auto stapte in haar off-white mantelpakje, raakte iedereen betoverd. Het is een combinatie van dingen die ervoor zorgt dat ze de ogen op zich gericht krijgt: ze heeft smaak, ze is aantrekkelijk, ze lacht makkelijk en ze heeft iets trots, dat hebben veel Argentijnen van nature."

máxima KAN LEREN

5 GEZOND + GELUKKIG = MOOI!

Hoewel schoonheid tegenwoordig wordt geassocieerd met jong, slank en volmaakt, blijkt in de praktijk dat hartelijkheid, lachende ogen en een frisse uitstraling meer indruk maken dan verpletterende beauty in 'maatje nul' met een lege blik. Wie al eeuwen vecht met de weegschaal, zou zich erbij neer kunnen leggen dat dit het is en kunnen proberen in ieder geval niet meer aan te komen. De winst van rust, gezond eten en voldoende bewegen weegt dan op tegen jojoën, stressen en zelfhaat. Kies voor de gezond-verstandvariant: elke dag een beetje gezonder en minder eten dan u zou willen. Wat in gewicht schommelen is normaal, daar ontkomt ook een kroonprinses niet aan. Maar houd het kort, dan is er niets aan de hand.

DE DESKUNDIGE

Voedingsdeskundige Meijke van Herwijnen: "Zoals bij alle mensen die veel aandacht krijgen, zal het voor Máxima belangrijk zijn om er goed verzorgd en gezond uit te zien. Ze heeft geen tengere bouw, dus waarschijnlijk let ze erop dat ze gezond eet en genoeg beweegt. Vanwege haar functie zal ze vaak diners bijwonen. Het is dan belangrijk om steeds te beseffen dat je waardering voor het eten niet hoeft te tonen door alles op te eten. Een dankbare uitstraling is veel belangrijker."

6 WERKENDE MOEDERS ZIJN HELEMAAL VAN NU

Een baan is belangrijk, niet alleen omdat het inkomen oplevert, ook als investering in eigenwaarde, contacten met collega's en persoonlijke ontwikkeling. Hoewel het aantal werkende moeders in Nederland in de lift zit, is minder dan de helft economisch onafhankelijk. Dat maakt ze kwetsbaar in het geval van een scheiding of overlijden. Werken is niet altijd leuk (Máxima reist veel, waarbij ze haar kinderen moet missen), maar uit onderzoek blijkt dat het makkelijker is om weer aan de slag te gaan als een vrouw toch een aantal uur blijft werken. Zo houd je voeling met de arbeidsmarkt en zorg je samen voor zowel het inkomen en het huishouden. Zielig voor de kinderen? Uit onderzoek van Elly Singer voor de Universiteit van Utrecht blijkt dat kinderen op een goede crèche meer leren dan bij hun moeder thuis.

DE DESKUNDIGE

Saskia de Hoog van kenniscentrum E-Quality deed onderzoek naar Vrouwen en financiële zelfredzaamheid en vindt Maxima een aansprekend rolmodel. "Ze is blijven werken na de geboorte van haar kinderen en dus economisch zelfstandig. Veel vrouwen verdienen te weinig en lijken niet te beseffen welke consequenties dat kan hebben. Het is belangrijk om je dit juist wel te realiseren!"

7 PRIK DOOR DE BUITENKANT HEEN

De een is verlegen, de ander onzeker, een derde arrogant, onhandig of ongeïnteresseerd. Dat helpt allemaal niet om prettige contacten te hebben. Maak van elke dag uw eigen Koninginnedag: groet ook die nors kijkende buurvrouw, complimenteer de bakker met zijn nieuwe koekjes en gun vijf minuten aan de eenzame zeur die het allemaal zo goed weet. Leven is deel uitmaken van uw omgeving. Af en toe zwerfvuil oprapen waar u geen schuld aan hebt. En ook gedag zeggen tegen die enge jongen met zijn nog veel engere hond: ieder mens heeft een verhaal. Máxima is iemand die 'een van ons' is. Ze maakt de indruk oprecht te willen horen wat iemand te zeggen heeft en niet voortdurend met zichzelf bezig te zijn. Zo iemand willen mensen wel als vriendin hebben en zo iemand willen mensen zijn.

DE DESKUNDIGE

Sandra Schuurhof ziet regelmatig hoe aardsheid en wederzijdse herkenning bijdraagt tot Máxima's aantrekkingskracht: "Bij een bezoek van Máxima aan een schooltje in de Schilderswijk in Den Haag werd ze aangesproken door allochtone vrouwen die haar behandelden als ook een vrouw die niet in Nederland geboren was. Ze hadden het er bijvoorbeeld over dat ze lidwoorden moeilijk vonden, Máxima in het begin ook."

8 STAND BY YOUR MAN!

Aan de ene kant is het belangrijk om een interessant en zelfredzaam mens met een mening en principes te zijn, maar voor een relatie is het juist weer heel gezond om een partner in zijn waarde te laten en hem niet mentaal te castreren door zelf even de wasmachine te repareren. Iedereen heeft op een dag verschillende rollen: collega, ouder, partner. De kunst is binnen die rollen snel te kunnen schakelen. Wie op het werk al veel regelt, vindt het misschien prettig om thuis de dingen los te laten. Daarnaast is het zaak elkaar te laten stralen, zoals Máxima en Willem-Alexander doen. Hij is door haar een leuker geworden, zij gunt hem zijn rol zonder zelf te verdwijnen. Beiden maken de indruk dat ze elkaar nooit zullen laten vallen.

DE DESKUNDIGE

Relatietherapeut Grieco Casemier ziet in hen een sterk stel: "Met haar flair en humor vult Máxima de onbeholpenheid van Willem-Alexander op een natuurlijke manier aan. Een sprekend voorbeeld daarvan was het relativeren van zijn gedrag met het beroemde 'Dat was een beetje dom'. Maxima laat zich op haar beurt door Willem-Alexander aanvullen met daadkracht en duidelijkheid. Door zo met elkaar om te gaan, laten ze zien hoe ze elkaar waarderen."