



Kleine MEISJES worden GROOT

Waarom zijn vaders zo kritisch over hun dochters eerste liefde?

Sommige vaders introduceren hem meteen in het familiebedrijf. Andere zitten het liefst vier rijen achter hun dochter en haar vriendje in de bioscoop. Ze zijn tenslotte de eerste man in het leven van hun dochter. En die positie afstaan is moeilijk...

Het hoort erbij en vaak zat het er al aan te komen, maar toch is het voor veel vaders wel even slikken: dochter komt thuis met haar eerste serieuze vriend. Volgens gezinstherapeut Grieco Casemier (50), zelf vader van een dochter van 22 (mét vriend!), komt dat door verschillende dingen.

Grieco Casemier: "Wanneer zijn dochter een partner krijgt, maakt dat de vader duidelijk dat het niet lang meer zal duren voordat zij haar eigen weg gaat en hij haar moet loslaten. Dat is in veel gevallen een moeilijk proces. Terwijl hij niets liever wil dan de regie houden over het leven van zijn dochter om haar te beschermen, neemt zijn invloed af. Bovendien zit er een vleugje ijdelheid bij: hij is niet meer 'de man nummer één' in haar leven. In sommige gevallen gaat het verder dan beschermingsdrang en ijdelheid. Als de vader het gevoel heeft zelf iets te verliezen, heeft hij zijn dochter te veel nodig voor zijn eigen geluk."

Door al deze emoties bij de vader, is de kans groot dat het vriendje – al is hij de onschuld zelf – diens onvrede met de situatie over zich heen krijgt. Overdreven kritiek, pesterige vragen en vervelende opmerkingen maken eigenlijk maar één ding duidelijk: de vader houdt van zijn dochter en vindt het moeilijk zijn positie op te geven. Maar hij bereikt hiermee waarschijnlijk het tegenovergestelde. Want zijn dochter wil niets liever dan zijn goedkeuring, of in ieder geval acceptatie van haar partner. Als dit niet het geval is, schept dat juist afstand tussen vader en dochter. Het kan voor een man lijken alsof er niets anders opzit dan machteloos toekijken hoe zijn dochter zich aan een andere man

bindt, maar dit loslaatproces kan de band tussen vader en dochter juist versterken! **Therapeut Grieco Casemier:** "In deze fase is het belangrijk dat de dochter het gevoel heeft dat haar ouders haar steunen en de ruimte geven om haar eigen weg te gaan, maar dat ze er wel altijd voor haar zijn." **Libelle-redacteur Marloes Keizer sprak met een aantal lezeressen over hun ervaringen. Therapeut Grieco Casemier licht toe.**

De 'overdracht'

Jannie van den Hudding: "Toen ik – een uur te laat – thuiskwam van het eerste avondje uit met mijn vriendje, moest hij zich van mijn vader de volgende dag bij hem komen melden. Als hij een échte vent was, zou hij zijn excuses komen aanbieden. De volgende dag stond mijn vriendje om klokslag twee uur voor de deur. Ik werd naar boven gebonjourd. Wat die twee hebben besproken, weet ik na 38 jaar nog niet, maar hij werd 'goedgekeurd' voor pa's kleine meid. Inmiddels zijn we 35 jaar getrouwd!" **Gezinstherapeut Grieco Casemier:** "De vader van Jannie beseft dat het niet al te lang meer zou duren voordat zijn dochter zou uitvliegen. Hij kon daarmee omgaan, maar wilde wel zelf de touwtjes in handen hebben. Hij testte het vriendje van Jannie op zijn verantwoordelijkheidsgevoel. Blijkbaar is hij daarvoor geslaagd. Het gesprek dat zij hebben gevoerd, was voor Jannies vader een soort overdracht van zijn dochter."

Van de troon verstoten

Truus van de Wolf: "Van zijn vier dochters was ik altijd zijn favoriet. Dit hield op toen ik een vriend kreeg. Mijn vader keerde

zich van mij af. Tot overmaat van ramp raakte ik zwanger waardoor mijn vriend helemaal geen goed meer kon doen. Toch ben ik met hem getrouwd. Mijn vader is intussen overleden. Ik vind het nog steeds spijtig dat het vertrouwde gevoel dat ik als kind bij mijn vader had, verdwenen is met de komst van mijn man."

Gezinstherapeut Grieco Casemier: "Gekwetst en afgewezen, zo voelde de vader van Truus zich. Haar vader zag in de vriend van zijn dochter een concurrent. Juist door de reactie van Truus' vader gebeurde dát waar hij bang voor was: hij raakte haar kwijt. Wanneer er meer openheid was geweest tussen vader en dochter, was hun relatie waarschijnlijk beter beleven."

Het kruisverhoor

Suzette Ouwerling: "Mijn vader heeft altijd gezegd dat hij degene die zijn dochter komt halen, zou opwachten met een jachtgeweer. Dat léék een grapje. Toen ik mijn eerste echte vriendje mee naar huis kwam, zat mijn vader pontificaal met de krant voor zijn neus op de bank. Toen ik hem voorstelde, kwam er een onverstaanbare groet achter de krant vandaan. Mijn vriendje en ik kletsten met mijn moeder en af en toe duwde hij de krant naar beneden en vroeg: 'Wat doe je?', 'Wat wil je met mijn dochter?', of: 'Breng je haar op tijd terug?'. Ik had zelf nog nauwelijks met Peter gesproken en ik schaamde me dood! Deze inquisitie doorstond de gelijkenis met een jachtgeweer met glans."

Gezinstherapeut Grieco Casemier: "Deze situatie was erg pijnlijk voor Suzette. Het was al eng voor haar om haar vriend voor

het eerst mee naar huis te nemen en het gedrag van haar vader maakte het er niet gemakkelijker op. Hij was erg beschermend, vandaar zijn kruisverhoor. Eigenlijk was hij er nog niet aan toe was om Suzette al los te laten. Maar een vader is als eerste man in haar leven heel belangrijk voor het zelfbeeld van zijn dochter. Als hij haar positief bevestigt in wie ze is als vrouw, zal ze zelfbewust haar partner kiezen. Wanneer de vader van Suzette op die invloed vertrouwt, hoeft hij zich niet zoveel zorgen te maken."

Te weinig vragen gesteld

Sandra Kompanje: "Vréselijk vond mijn vader het. Mijn eerste liefde was veertien jaar ouder en militair. Hij was vaak weg en als hij thuis was, was hij erg dominant. Daar had mijn vader veel moeite mee. Ik hield van hem en verhuisde zelfs met hem mee van Spijkenisse naar Limburg. Als ik in het weekend bij mijn ouders was, liepen mijn vader en ik op onze tenen. Hij wilde er niets van zeggen en ik wilde geen ruzie met hem. Na zeven jaar heb ik de relatie met mijn vriend verbroken. Mijn vader heeft meteen alles geregeld om mij weer terug te krijgen naar Spijkenisse."

Gezinstherapeut Grieco Casemier: "De vader van Sandra wilde absoluut een conflict met zijn dochter vermijden en probeerde haar keuze te respecteren. Het druiste tegen zijn gevoel in, maar toch zei hij niets. Dat heeft hem waarschijnlijk een flink innerlijk conflict opgeleverd. In dit geval had hij zijn mening beter wel kunnen bespreken met Sandra. Voor zijn eigen gevoel, maar ook omdat het de afstand tussen zijn dochter en hem onnodig vergroot heeft." □

Het gebeurt vaak: vader ziet de partnerkeuze van zijn dochter niet zitten. En dan?

Tips voor vaders

- Respecteer de gevoelens van uw dochter en neem haar verliefdheid serieus.
- Ga niet te veel op de eerste indruk af. Het gaat niet om zijn uiterlijk of zijn opleiding, maar hoe hij met uw dochter omgaat!
- Let op of uw dochter erg verandert als hij bij haar is. Als ze niet meer zichzelf lijkt te zijn, kunt u haar daar bewust van maken.
- Keur een jongen niet af. Grote kans dat

uw dochter alleen al uit koppigheid met hem om blijft gaan!

- Blijf open staan voor uw dochter. Door in gesprek te blijven zal ze zich vrij voelen bij u aan te kloppen voor hulp of advies.

Tips voor dochters

- Probeer kritiek niet persoonlijk op te vatten. Het is geen aanval.
- Wees openhartig. Als de nieuwe liefde wordt verzwegen of verdedigd, komt er nooit verandering in de situatie.
- Sta open voor het commentaar. En herken

de liefde in hun bezorgdheid.

En de moeders?

- Onderdruk de neiging de boel te sussen met 'Ach, laat je vader maar even'. Want dan krijgt uw dochter het gevoel te moeten kiezen tussen haar ouders.
- Het is goed om loyaal aan uw man te blijven, maar het kan geen kwaad zijn gedrag aan uw dochter uit te leggen.
- Wees belangstellend voor de vriend van uw dochter. Zorg dat hij het naar zijn zin heeft, zodat hij zichzelf kan laten zien.